

# เตรียมตัวรับมือภัยพิบัติฉบับชาวบ้าน

โดยเครือข่ายชุมชนเข้มแข็งรับมือภัยพิบัติ (PB Watch Network)

จากวงคุยถอดบทเรียน 2 พ.ย. 54



ถุงพลาสติกมัดหนังยาง ใส่ทะเบียนบ้าน บัตรประชาชน ใบขับขี่ บัตรเอทีเอ็ม เงินสด และเอกสารสำคัญ

## เตรียมคน

- ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับภัยพิบัติ: วิทยุ ทวี อินเทอร์เน็ต ร้านน้ำชา
- แจ้งข่าวให้ชุมชนทราบ - หอกระจายข่าว มัสยิด เสียงตามสาย วิทยุชุมชน
- จัดตั้งทีมอาสาสมัครรับมือภัยพิบัติประจำชุมชน และประชุมเตรียมตัว
- ผู้นำชุมชนทำรายชื่อลูกบ้านในความดูแล ตรวจสอบหากจำเป็นต้องอพยพ หรือ แลกเปลี่ยนของ (แยกคนป่วย คนพิการและเด็กเล็ก)

## เตรียมสิ่งของ

เดือนเมื่อภัยมา : นกหวีด โทรโข่ง แตรรถ กลอง วิทยุสมัครเล่น ขลุ่ย  
 เคลื่อนย้าย: เรือ ลูมมะพร้าว ยางรถเก่า ต้นกล้วย กะละมัง เสื้อชูชีพ  
 อาหาร : อาหารแห้ง อาทิ ปลาแห้ง ข้าวสาร บะหมี่สำเร็จรูป น้ำดื่ม  
 ยาสามัญประจำบ้าน ยารักษาโรคประจำตัว  
 ของใช้จำเป็น : เสื้อผ้า ของใช้ส่วนตัว ไฟฉาย ไฟแช็ค ยางในรถยนต์  
 เทียน ตะเกียง สุกาลอยน้ำ (ถุงดำ) รองเท้าบูททำเอง (ถุงดำมัดขา)



โทรโข่ง ใช้ได้แม้ไฟดับ



แผนที่ชุมชนหรือแผนที่เดินดิน



รายชื่อลูกบ้านและของที่ต้องเตรียม

นกหวีด ไม่แพง ประหยัดพลังงาน



## เตรียมพื้นที่

- ทำแผนที่ชุมชน: ที่ต่ำ ที่สูง ทางน้ำไหล เส้นทางอพยพ
- เตรียมพื้นที่ปลอดภัยสำหรับการอพยพในกรณีจำเป็น

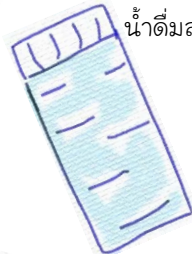


ไม่มีเรือ เราใช้ต้นกล้วย

ลูมมะพร้าว กอดไว้ไม่จน



กล่องยา



น้ำดื่มสะอาด



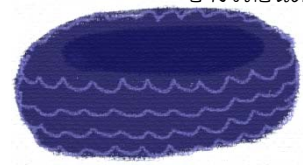
ถุงเสบียง สารพัดอาหารแห้ง



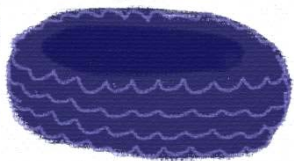
ไฟฉาย



เรือ พาหนะยามจำเป็น



ยางรถยนต์



ถุงดำ

รองเท้าบูททำเอง

